

Big Book Awakening

Stappenwerk overzicht

(versie 3-2023)

Dit Stappenwerk overzicht is bedoeld om te gebruiken in combinatie met het Big Book, Big Book Awakening werkboek en het 1-2-3 stappen vragen boek.

Download de meest recente versie op www.bigbookawakening.nl

Om te beginnen heb je het volgende nodig:

- **Big Book van Anonieme Alcoholisten** Grote Druk.
- **Big Book Awakening werkboek.** Deze kun je bestellen via www.bigbookawakening.nl
- **Big Book Awakening materialen** – 1-2-3 vragenboek, 4^e stap voorbeelden pakket, transcripties van Dan S - Stap 6 & 7. Download de meest recente versie op www.bigbookawakening.nl

Contact BBA Nederland

Nederland@bigbookawakening.eu

Introductie meeting

- Spreek een vaste dag af in de week voor een meeting die 2 uur duurt. (voorbeeld: Zondag 14:00-16:00)
- Het duurt gemiddeld 26 weken om het Big Book te lezen en alle 12 stappen te doorlopen.
- Werk aan één opdracht tegelijk om jezelf niet te overweldigen. Besteed voldoende tijd aan het doornemen van elke opdracht. Zorg dat de sponsee elke opdracht echt goed begrijpt.
- Begin en eindig elke bijeenkomst met een gebed en een meditatie van 5 minuten.

1 week voor de eerste bijeenkomst.

Datum: _____

- Leg uit aan je sponsee hoe je het huiswerk van het BBA werkboek toepast in het Big Book.
 - Geef je sponsee de eerste opdracht om te maken voor de volgende bijeenkomst.
-

Opdracht 1

- a. In het **Big Book**, lees alles t/m het laatste voorwoord (bladzijde XX).
- b. Lees in je **BBA werkboek** bladzijde 1 t/m 6 en zet alles in je AA Big Book zoals de instructies aangeven terwijl je het leest.
- c. In het **1-2-3 vragenboek** op bladzijde 2 beantwoord alle 'Cirkel en driehoek' vragen.

Bijeenkomst 1

Datum: _____

1. Lees samen alles t/m bladzijde XX.
 2. Bespreek de betekenis van de voorwaarden en leg de betekenis van de cirkel en driehoek uit.
 3. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn in de 1-2-3 vragenboek.
 4. Neem samen het huiswerk voor de volgende opdracht door.
Laat zien in je eigen boek hoe je sponsee 'Geloof Ik Dat' kan afkorten naar GID. En 'Zie ik in dat' kan afkorten naar ZIID.
(zorg dat het duidelijk is wat er verwacht wordt in de volgende opdracht)
-

Opdracht 2

- a. In het Big Book, lees 'De mening van de arts' op bladzijde XXI t/m XXIX
- b. Lees in je BBA werkboek bladzijde 7 t/m 11 en zet dit in je Big Book.
- c. Lees in het 1-2-3 vragenboek op bladzijde 1 de 'De Eerste Stap'.
Beantwoord op bladzijde 3 t/m 7, vraag 1 t/m 20. 'De mening van de arts':

Bijeenkomst 2

Datum: _____

1. Lees samen 'De mening van de arts' op bladzijde XXI t/m XXIX. Deel allebei je ervaring terwijl je uitspraken leest die omgezet zijn in vragen.
 2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor de tweede opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
 3. Neem samen het huiswerk voor de volgende opdracht door.
-

Opdracht 3 (Het 1^e deel van 'Het verhaal van Bill')

- a. In het Big Book, lees het eerste deel van 'Het verhaal van Bill' op bladzijde 1 t/m 10 – top ¶
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 12 t/m 13 en zet dit in je Big Book.
- c. Voer de opdrachten uit die je vanuit je BBA werkboek tegenkomt en opschrijft in je Big Book
Voorbeeld: we schrijven in ons Big Book op bladzijde 1 bovenmarge: "onderstreep waar jij je

mee kunt identificeren “hoe hij dacht”, “hoe hij zich voelde” en “hoe hij dronk.”. Onderstreep hierna wat er van je gevraagd wordt.

- d. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 8 t/m 10, vraag 1 t/m 15. ‘Het verhaal van Bill’ (Eerst helft vragen)

Bijeenkomst 3

Datum _____

1. Lees samen het 1^e deel van ‘Het verhaal van Bill’ op bladzijde 1 t/m 10 – top ¶
 2. Neem door wat je sponsee onderstreept heeft bij de BBA werkboek opdracht die we schrijven op bladzijde 1 bovenmarge: *“onderstreep waar jij je mee kunt identificeren “hoe hij dacht”, “hoe hij zich voelde” en “hoe hij dronk.”*
 3. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
-

Opdracht 4 (Het 2^e deel van ‘Het verhaal van Bill’)

- a. In het Big Book, lees het tweede deel van ‘Het verhaal van Bill’ op bladzijde 10 - ¶2 t/m 18.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 14 t/m 15 en zet dit in je Big Book.
- c. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 10, vraag 16 t/m 20. ‘Het verhaal van Bill’ (Tweede helft vragen)

Bijeenkomst 4

Datum _____

1. Lees samen het 2^e deel van ‘Het verhaal van Bill’ op bladzijde 10 - ¶2 t/m 18.
 2. Neem door wat je sponsee onderstreept heeft bij de BBA werkboek opdracht die we schrijven op bladzijde 9: *“In het tweede gedeelte van ‘Het verhaal van Bill’ kijk ik naar mijn bereidwilligheid door alles te onderstrepen wat ik niet bereid ben te doen wat Bill wel deed om te herstellen.”*
 3. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
-

Opdracht 5

- a. In het Big Book, lees ‘Er is een oplossing’ op bladzijde 19 t/m 25 - ¶2.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 16 t/m 19 en zet dit in je Big Book
- c. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 11 t/m 15, vraag 1 t/m 18. ‘Er is een oplossing’ (Deel 1 lichamelijke allergie)

Bijeenkomst 5

Datum _____

1. Lees samen ‘Er is een oplossing’ op bladzijde 19 t/m 25 - ¶2.
 2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
-

Opdracht 6

- a. In het Big Book, lees ‘Er is een oplossing’ op bladzijde 25 - ¶2 t/m 32.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 20 t/m 23 en zet dit in je Big Book.
- c. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 16 t/m 19, vraag 1 t/m 17. ‘Er is een oplossing’ (Deel 2 mentale obsessie)

Bijeenkomst 6

Datum _____

1. Lees samen ‘Er is een oplossing’ op bladzijde 25 - ¶2 t/m 32..
2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.

Opdracht 7

- In het Big Book, lees 'Meer over alcoholisme' op bladzijde 33 t/m 40-¶2.
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 24 t/m 27 bladzijde 40-¶1 '*1 Waanzin' en zet dit in je Big Book.
- In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 20 t/m 23, vraag 1 t/m 13 - inclusief de 10 meest waanzinnige dingen. 'Meer over alcoholisme' (Deel 1)

Bijeenkomst 7

Datum_____

- Lees samen 'Meer over alcoholisme' op bladzijde 33 t/m 40-¶2.
 - Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
-

Opdracht 8

- In het Big Book, lees 'Meer over alcoholisme' op bladzijde 40-¶2 t/m 47.
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 27 t/m 29 en zet dit in je Big Book.
- In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 24 & 25, vraag 1 t/m 8. 'Meer over alcoholisme' (Deel 2)

Bijeenkomst 8

Datum_____

- Lees samen 'Meer over alcoholisme' op bladzijde 40-¶2 t/m 47
 - Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
 - Leg uit hoe je een gepersonaliseerde versie van het Jay-walker verhaal schrijft.
-

Opdracht 9 Stuurloosheid, Spirituele Ziekte, Onbehandelde Alcoholisme.

- In het Big Book, lees 'Wij Agnosten' op bladzijde 49, 50 & 58-¶1
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 30 t/m 32 en zet dit in je Big Book.
- In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 26 t/m 29, vraag 1 t/m 15. 'Wij Agnosten' (Stap 1 – Stuurloosheid)
- (Optioneel) Schrijf je eigen Jay-walker verhaal.

Bijeenkomst 9

Datum_____

- Lees samen 'Wij Agnosten' - de spirituele ziekte op bladzijde 49, 50 & 58-¶1.
 - Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
 - Laat je sponsee het gepersonaliseerde Jay-walker verhaal voorlezen.
-

Dit is het einde van Stap 1

Opdracht 10: Dit is Stap Twee.

- In het Big Book, lees 'Wij Agnosten' op bladzijde 49 t/m 56-¶2 .
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 33 t/m 36 en zet dit in je Big Book.
- In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 30 t/m 32, vraag 1 t/m 14. 'Wij Agnosten' (Stap 2 – Deel 1)

Bijeenkomst 10

Datum _____

1. Lees samen 'Wij Agnosten' op bladzijde 49 t/m 56-¶2.
 2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
 3. Leg uit hoe je sponsee de opdracht 'God is alles/God is niets' uitvoert.
 4. (Optioneel) Leg uit hoe je de Set Aside Prayer kunt personaliseren en hoe je sponsee deze door middel van wekkertjes door de dag kan gebruiken.
-

Opdracht 11: Meer Stap Twee.

- a. In het Big Book, lees 'Wij Agnosten' op bladzijde 56-¶3 t/m 63.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 37 t/m 40 en zet dit in je Big Book.
- c. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 33 t/m 36, vraag 15 t/m 27. 'Wij Agnosten' (Stap 2 – Deel 2)
- d. (Optioneel) Zet wekkertjes op je telefoon voor de Set Aside Prayer.
- e. (Optioneel) Doe de 'God is alles/God is niets' opdracht

Bijeenkomst 11

Datum _____

1. Lees samen 'Wij Agnosten' op bladzijde 56-¶3 t/m 63.
 2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek.
-

Opdracht 12: Dit is Stap Drie.

- a. In het Big Book, lees 'Hoe het werkt' op bladzijde 65 t/m 71-¶1.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 41 t/m 47 en zet dit in je Big Book.
- c. In het 1-2-3 vragenboek beantwoord op bladzijde 37 t/m 39, vraag 1 t/m 19. 'Hoe het werkt' (Stap 3)
- d. (Optioneel) Bel deze week elke dag iemand en lees de 'Derde Stap Overweging' op bladzijde 40 & 41 van het 1-2-3 vragenboek voor.

Bijeenkomst 12

Datum _____

1. Lees samen 'Hoe het werkt' op bladzijde 65 t/m 71-¶1.
 2. Laat je sponsee alle vragen met antwoorden voorlezen die gemaakt zijn voor deze opdracht in het 1-2-3 vragenboek. (Hierna is het 1-2-3 vragenboek afgerond)
 3. Doe het 3^e stap Gebed samen.
-

Opdracht 13: Hier begint Stap 4.

- a. (Optioneel) Download het 'Complete 4e Stap voorbeelden pakket' via www.bigbookawakening.nl
- b. Maak kopieën van de volgende BBA inventarissen:
 - 30 kopieën van de wrok inventaris
 - 5 kopieën van de angst inventaris
 - 10 kopieën van de seks inventaris
- c. In het Big Book, lees 'Hoe het werkt' op bladzijde 71-¶2 t/m 74-¶2.
- d. Lees in het BBA werkboek bladzijde 48 t/m 54 en zet dit in je Big Book.
- e. Maak zoals aangegeven staat in het BBA werkboek op bladzijde 49 een kolom 1 lijst – mensen, instellingen en principes.

Bijeenkomst 13

Datum _____

1. Lees samen 'Hoe het werkt' op bladzijde 71-¶2 t/m 74-¶2.
 2. Neem samen de kolom 1 lijst van je sponsee door.
 3. Indien nodig, help om de kolom 1 lijst realistisch te maken. Als ze een kolom 1 lijst brengen met 100 namen, probeer dan sommige tot één groep te maken. Probeer de lijst te verkleinen naar maximaal 30 tot 50 personen.
 4. Leg uit aan je sponsee hoe je de voorkant (de eerste 3 kolommen) van de wrok inventaris invult, eventueel met voorbeelden van Dan S. uit het 4^e Stap voorbeelden pakket.
-

Opdracht 14

- a. In het Big Book, lees 'Hoe het werkt' op bladzijde 74-¶3 t/m 75-¶2.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 55 t/m 58 en zet dit in je big book.
- c. Vul de voorkant (de eerste 3 kolommen) van de inventaris in. (Bepaal samen met je sponsor hoeveel inventarissen je deze week schrijft)

Bijeenkomst 14

Datum _____

1. Lees samen 'Hoe het werkt' op bladzijde 74-¶3 t/m 75-¶2.
 2. Ga samen door de eerste 3 kolommen van de inventaris die geschreven is, om te zorgen dat de opdracht goed begrepen is.
 3. Laat je sponsee zien hoe je de 4^e kolom (achterkant) invult. Vul er samen een in zodat het duidelijk is wat de opdracht is, eventueel met voorbeelden van Dan S. uit het 4^e Stap voorbeelden pakket.
-

Opdracht 15

- a. Vul kolom 4 op de inventaris in. (Bepaal samen met je sponsor hoeveel inventarissen je deze week volledig uitschrijft.)

Bijeenkomst 15

Datum _____

1. Neem samen een volledige inventaris door.
-

Opdracht 16.

- a. Schrijf volledige inventarissen. (Bepaal samen met je sponsor hoeveel inventarissen je deze week volledig uitschrijft.)

Bijeenkomst 16

Datum _____

1. Neem samen een volledige inventaris door.
 2. Leg uit hoe je sponsee alle angsten uit de wrok inventaris moet turven.
-

Opdracht 17

- a. In het Big Book, lees 'Hoe het werkt' op bladzijde 75-¶3 t/m 76-¶3.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 59 t/m 63 en zet dit in je Big Book.
- c. Turf al je angsten en maak een top 10 van meest voorkomende angsten. (in volgorde van meest voorkomend)
- d. Kijk of je ook de tegenovergestelde angst hebt van de eerder geturfde top 10. Schrijf deze op.
- e. Je gaat (zoals in het voorbeeld hieronder) de angsten opschrijven van beide top 10's per plek waar ze staan. Voorbeeld: Nummer 1 van de top 10 meest voorkomende angsten, en daaronder

schrijf je, Nummer 1 van de tegenover gestelde angsten. (in totaal staan er waarschijnlijk 20 angsten in de eerste kolom)

Om te falen			
Succesvol zijn			

- f. Vraag jezelf bij elke angst die je opschrijft: “Waarom heb ik deze angst?”

Bijeenkomst 17

Datum _____

1. In het Big Book, lees samen ‘Hoe het werkt’ op bladzijde 75-¶3 t/m 76-¶3.
 2. Neem samen Bladzijde 59 & 60 door in het BBA werkboek.
 3. Laat zien hoe we bij BBA een angst inventaris schrijven. (Schrijf samen op de angst inventaris van de sponsee enkele angsten uit)
 4. Leg uit hoe de meeste angsten uit de 3^e kolom van de wrok inventaris komen, maar dat ze ook moeten overwegen of ze de tegenovergestelde angsten hebben. Houd ook rekening met eventuele angsten die niet in de wrok inventaris staan.
-

Opdracht 18

- a. Vul de angstinventaris volledig in zoals wordt uitgelegd op bladzijde 59 & 60 van het BBA werkboek.
- b. In het Big Book, lees ‘Hoe het werkt’ op bladzijde 76-¶4 t/m 79.
- c. Lees in het BBA werkboek bladzijde 64 t/m 70 en zet dit in je Big Book.
- d. Maak een lijst van relaties.

Bijeenkomst 18

Datum _____

1. Ga samen door een paar angst inventarissen om te kijken of je sponsee de opdracht heeft begrepen.
 2. In het Big Book, lees samen ‘Hoe het werkt’ op bladzijde 76-¶4 t/m 79.
 3. Neem samen de lijst door met relaties.
 4. Laat zien hoe we een seks inventaris schrijven in het BBA werkboek bladzijde 65 & 66.
 5. Laat je sponsee zien hoe je een seks inventaris schrijft. Vul er samen een paar in zodat het duidelijk is wat de opdracht is, eventueel met voorbeelden van Dan S. uit het 4^e Stap voorbeelden pakket.
 6. Leg uit hoe je een Seks Ideaal schrijft zoals uitgelegd op bladzijde 68 & 69 in het BBA werkboek.
-

Opdracht 19

- a. Schrijf de seks inventarissen uit zoals wordt uitgelegd op bladzijde 65 & 66 van het BBA werkboek.
- b. Schrijf je Seks Ideaal zoals wordt uitgelegd op bladzijde 68 & 69 van het BBA werkboek.
- c. In het Big Book, lees ‘Aan de slag’ op bladzijde 81 t/m 85-top¶.
- d. Lees in het BBA werkboek bladzijde 72 t/m 73 en zet dit in je Big Book.

Bijeenkomst 19

Datum _____

1. In het Big Book, lees samen ‘Hoe het werkt’ op bladzijde 81 t/m 85-top¶.
 2. Plan een datum voor de 5^e Stap
-

Opdracht 20 Voorbereiding voor Stap 5

- Controleer of alle inventarissen volledig zijn ingevuld.
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 71 en voer uit.
- Als alles compleet is, **dan neem je alle Stap 4 inventarissen mee** en ga je Stap 5 samen met je sponsor doen.

Bijeenkomst 20 De uitvoering van Stap 5.

Datum _____

- In het Big Book, lees samen 'Aan de slag' op bladzijde 81 t/m 85-top¶.
- Vraag je sponsee wat de dingen zijn die ze mee zouden nemen naar het graf.
- Stap 5 overweging (Dit bespreek je tijdens je Stap 5)**
 - Zie ik wat verwerpelijik is aan deze interactie?** (Mijn gedrag, egoïstische houding, angst, etc)
 - Zie ik dat op mijn eigen kracht ik me niet anders had kunnen gedragen?**
 - Zie ik gedrag of wrok waar ik nog steeds aan vasthoud en waar ik niet bereid toe ben om los te laten?**
- Wanneer je klaar bent met Stap 5, vraag dan je sponsee de beloftes voor te lezen op bladzijde 84-¶3 in je Big Book.
- Leg uit hoe Stap 6 & 7 gedaan wordt zoals beschreven in het Big Book op bladzijde 85-¶1 + ¶2

Inventaris bekijken (Als je thuis komt)

- Stap 6.** Overweging; als ik elke inventaris op een contemplatieve manier bekijk, stel ik mezelf de volgende overweging.
 - Kan ik zien wat verwerpelijik is aan deze interactie? (mijn gedrag, egoïstische houding, angst, etc)
 - Kan ik zien dat ik op mijn eigen kracht ik me niet anders had kunnen gedragen?
 - Is er iets waar ik nog steeds aan vasthoudt en waar ik niet bereid toe ben om los te laten?
 - Ben ik bereid om naar God te keren voor hulp met al de dingen die ik verwerpelijik vind vanaf nu?

OPMERKING: Als je je blijft vasthouden aan iets, bid dan om de bereidheid om dit los te laten. Als je na gebed nog steeds blijft vasthouden, voer dan Stap 7 niet uit voordat je met je sponsor hebt gesproken.

- In het Big Book, lees 'Aan de slag' op bladzijde 84-¶2 t/m 85-¶2.
- Lees in het BBA werkboek bladzijde 74 t/m 77 en zet dit in je Big Book.
- Lees de Nederlandse transcriptie van Dan's Stap 6 & 7 audio over 'Gebreken en de aard van de gebreken' of laat je sponsee luisteren naar de Engelstalige audio online.
Nederlandse transcriptie: www.bigbookawakening.nl → downloads → Nederlandstalige documenten → Stap 6 & 7 → Dan Sherman transcript over Stap 6 & 7.
Engelstalige audio: www.bigbookawakening.nl → meetings, workshops & audio → audio → Audio verwijzingen uit het Stappenwerk overzicht → Dan Sherman over Stap 6 & 7.

Opdracht 21 (Stap 8 & 9)

- Neem contact op met je sponsor voor de volgende opdracht als je Stap 7 hebt afgerond.
- Neem samen met je sponsor bladzijde 78 van het BBA werkboek door.
- Maak een lijst (kijk naar je Stap 4 inventarissen, en bid of er anderen zijn die op deze Stap 8 lijst horen.)

- d. Maak de kaartjes zoals aangegeven op bladzijde 78 van het BBA werkboek.
- e. Doe de +/- meditatie.
- f. In het Big Book, lees 'Aan de slag' op bladzijde 85-¶3 t/m 94-¶2.
- g. Lees in het BBA werkboek bladzijde 79 t/m 82 en zet dit in je Big Book.

Bijeenkomst 21

Datum_____

1. Lees samen 'Aan de slag' op bladzijde 85-¶3 t/m 94-¶2.
2. Lees samen bladzijde 78 van het BBA werkboek.
3. Bespreek de gemaakte kaartjes en leg ze in de juiste stapels.

Mark Houston zegt: "Hoe vrij wil je zijn?"

4. Stuur je sponsee erop uit om de amends te maken.
-

Opdracht 22 (Stap 10) (Stap 10 & 11 kan samen gedaan worden)

- a. In het Big Book, lees 'Aan de slag' op bladzijde 94-¶3 t/m 96-¶1.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 83 t/m 85 en zet dit in je Big Book.

Bijeenkomst 22

Datum_____

1. Lees samen 'Aan de slag' op bladzijde 94-¶3 t/m 96-¶1.
 2. Bespreek samen hoe je Stap 10 toepast in je leven, hoe je Stap 10 leeft en oefent.
 3. (Optioneel) Laat je sponsee luisteren naar de engelstalige audio van Mark Houston over Stap 10 & 11. www.bigbookawakening.nl → meetings, workshops & audio → audio → Audio verwijzingen uit het Stappenwerk overzicht → Mark Houston over Stap 10 & 11.
-

Opdracht 23 (Stap 11)

- a. In het Big Book, lees 'Aan de slag' op bladzijde 96-¶2 t/m 98.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 86 t/m 88 en zet dit in je Big Book.

Bijeenkomst 23 (Stap 12)

Datum_____

1. Lees samen 'Aan de slag' op bladzijde 96-¶2 t/m 98.
 2. Bespreek samen de instructies op bladzijde 88 van het BBA werkboek. Bespreek hoe je Stap 11 toepast in je leven, hoe je Stap 11 leeft en oefent.
-

Opdracht 24

- a. In het Big Book, lees 'Werken met anderen' op bladzijde 99 t/m 114.
- b. Lees in het BBA werkboek bladzijde 89 t/m 97 en zet dit in je Big Book.

Bijeenkomst 24

Datum_____

1. Lees samen 'Werken met anderen' op bladzijde 99 t/m 114 in het Big Book.
2. Laat je sponsee weggeven wat hun zo vrijelijk is gegeven.