

## **Etapes 5, 6 &7, Considérations**

### **Etape 5 Considérations**

Ces questions sont proposées aux parrains et marraines/témoins de l'étape 5 à être posées à la personne en question :

- 1) Vois-tu ce qui est répréhensible dans ces interactions ? (Comportement, égoïsme, attitude, peur, etc.)
- 2) Vois-tu que par ta propre volonté tu n'aurais pas pu te comporter différemment ?
- 3) Vois-tu des comportements ou des ressentiments auxquels tu t'accroches toujours et refuses d'abandonner ?

### **Etape 6 Considérations**

Pendant que je reconsidère chaque inventaire de façon méditative, je me pose les questions suivantes :

- 1) Puis-je voir ce qui est répréhensible dans chaque interaction ? (Mon comportement, attitude, égoïsme etc.)
- 2) Puis-je voir que de ma propre volonté je n'aurais pas pu me comporter différemment ou faire autre chose ?
- 3) Y-a-t-il quelque chose à laquelle je m'accroche et que je ne veux pas lâcher ?
- 4) Suis-je prêt à m'adresser à Dieu pour toutes ces choses que je trouve répréhensibles dorénavant ?

NOTE : *Si tu t'accroches, prie pour avoir la volonté ! Si t'accroches toujours malgré cela, alors ne fais pas la prière de la 7<sup>e</sup> avant d'avoir parlé à ton parrain ou ta marraine.*

### **L'explication de Tyla des Etapes 6 & 7.**

- Cherche un endroit pour t'isoler pendant une heure (pas au Starbucks, par ex.)
- Dépose tes inventaires devant toi : Ressentiments, Peurs, Sex (Commence par Ressentiments)
- Choisis-en un, regarde bien tout, recto-verso, puis dépose-le. Considère TON rôle dans le ressentiment, par exemple la colonne 4, et ce que tu abandonnes à Dieu.
- De façon méditative : Pose les 4 questions ci-dessus et répète-les pour chaque inventaire.
- Lis à Dieu ce qui se trouve dans la colonne 1 de l'inventaire des peurs. Demande-lui de tout ton cœur d'éliminer cette peur pour qu'elle n'ait plus de pouvoir sur ta vie. Ensuite, dis une prière.
- Répète tout ceci pour les inventaires du sexe.
- Imagine-toi l'Arc de Triomphe.

- -Le mortier – p85 – Notre problème/solution commun(e).
- -La pierre angulaire – p53 – La volonté de croire en une Puissance Supérieure à moi-même.
- -La clé de voûte – p70 – Dieu est le Régisseur et je suis Son acteur. Il est mon Employeur et je suis Son représentant. Il est le Père et je suis Son enfant. C'est Lui qui dirige le spectacle.
- Imagine-toi en train de passer sous l'Arc de Triomphe pour être avec Dieu désormais.

*« Mon Dieu, je suis maintenant disposé à ce que Vous preniez tout ce que je suis, bon ou mauvais. Je vous demande d'ôter de moi chacun des défauts qui m'empêchent de Vous être utile, à Vous et à mes semblables. Accordez-moi la force de faire Votre volonté à partir de maintenant. Ainsi soit-il. »* Prière de la 7<sup>e</sup> étape, Big Book p85-86.