

SEKS INVENTARIS

Datum: _____

“God, help mij alsjeblieft de waarheid te zien over mijn gedrag in relaties.”

Naam: _____

Relatie: _____

Schrijf een korte geschiedenis over de relatie:

Mijn motieven om hierin betrokken te raken: _____

Mijn specifieke gedrag in de relatie was: _____

De belangrijkste punten die in de relatie omhoog kwamen zijn/waren: _____

Hoe het stopte...? Of hoe het nu is.: _____

Seks inventaris werkblad.

“God, help mij alsjeblieft de waarheid te zien over mijn gedrag in relaties.”

Naam: _____ Relatie: _____

Kijk naar elke relatie en beantwoord deze negen vragen. (Ref. bladzijde 77-¶1)

1) Waar was ik egoïstisch? _____

2) Waar ben ik oneerlijk geweest? _____

3) Waar hield ik geen rekening met anderen? (Onbedachtzaam) _____

4) Wie heb ik gekwetst? (Kijk verder dan alleen je partner) _____

5) Heb ik jaloezie opgewekt? _____

6) Heb ik argwaan opgewekt? _____

7) Heb ik bitterheid opgewekt? _____

8) Waar was ik fout? _____

9) Wat had ik in plaats daarvan kunnen doen? (in de relatie, schrijf niet op “ik had er in eerste instantie niet aan moeten beginnen”) Zorg ervoor dat je niets weglaat en grondig bent bij het antwoorden van vraag 9! Je zult er later op terugkomen bij het schrijven van je Seks Ideaal.

Schade: Schrijf specifieke schade op die naar voren komt tijdens het schrijven: _____
