

**TRANSCRIPTION D'UNE CONVERSATION AU SUJET DE L'ETAPE 6 & 7. Par Dan S.
au sujet de Tyla's Big Book Awakening workshop 2007.
(Atelier sur L'éveil du Gros Livre, par Tyla en 2007)**

Dan S – Etape 6 & 7 transcriptions :

(Note : Cette transcription des paroles de Dan est le plus fidèle possible. Personne n'a corrigé la grammaire mais quelques mots ont été changés pour la clarté).

Donc, me voici pour parler de l'étape 6 et 7 (dans la première moitié). J'ai entendu plein de choses quand j'étais nouveau. Dans ma première année, j'ai écouté les gens parler au sujet de l'étape 6 et 7. Une des choses les plus étranges que j'ai entendu dire : « Etapes 6 et 7 sont les étapes oubliées. ». Ou autre chose que j'entendais souvent c'était : « Il n'y a pas grand-chose dans les étapes 6 et 7, ce ne sont que 2 paragraphes dont la moitié consiste en une prière. ». Et donc il est facile de juste passer dessus. Et l'autre chose, un des endroits où j'ai rencontré beaucoup de résistance est parce que je ne fais pas une liste des défauts de caractère parce que beaucoup de gens insistent qu'il fallût faire une liste de défauts de caractère. Et nous allons parler un peu du pourquoi je trouve qu'il n'est pas uniquement difficile de voir ce qui est sensé se trouver dans cette liste, mais aussi, le livre ne dit jamais que nous avons fait une liste de défauts de caractère.

Donc, j'aimerais commencer l'étape 6 à partir de la page 85 au premier paragraphe, là où on parle de « rentré à la maison, nous nous retirons dans un endroit paisible pendant une heure pour réfléchir soigneusement à ce que nous avons fait. » En dessous, un peu plus haut, parce qu'une des choses que je veux dire c'est qu'il y a vraiment de bonnes instructions là pour la 5^e étape quand tu travailles avec des gens si tu sais ce que tu es supposé voir dans la 6^e étape, cela peut aider de discuter de ces choses pendant que tu es en plein dans la 5^e étape. Il s'agit de parler de choses que nous trouvons répréhensibles à notre sujet. Voir les choses pour lesquelles nous ne sommes pas d'accord de demander de l'aide à Dieu. Donc, comprendre l'étape 6, je crois, est important pour que nous puissions effectivement entendre la 5^e étape. En fait, dans la 5^e étape il parle que c'est important de trouver quelqu'un qui peut comprendre ce que tu es en train d'essayer de faire.

N'oublie pas qu'au début, le livre allait chez des gens qui n'avaient pas de réunion AA autour d'eux. Il était donc un peu plus difficile pour eux de trouver des gens qui comprenaient ce qu'ils allaient essayer de faire et ce qu'ils allaient faire et comment le faire. Je crois que maintenant nous avons des avantages, parce que nous avons autour de nous des gens qui ont de l'expérience avec les étapes. Que s'ils comprennent où tu veux en venir, ils peuvent t'aider à traverser cela, quand tu es en train de faire la 5^e étape.

Donc, il s'agit de prendre le livre de l'étagère, nous allons à la page qui contient les 12 étapes, pour lire attentivement les 5 premières propositions. Ils parlent de lire les 5 premières étapes, nous rappelant ici que nous sommes en train de construire un arc, en dessous duquel des hommes (et des femmes) vont passer, enfin libéré(e)s. Cela nous demande de regarder si notre travail est solide jusque-là. Donc, une des choses que je fais avec la 6^e étape, c'est de parcourir avec eux les 5 premières propositions. Nous parlons de l'idée : « Trouves-tu l'idée de perdre le contrôle au sujet de l'alcool ou de drogues répréhensible dans ta vie aujourd'hui ? » Et je dois voir que si je suis convaincu au sujet de ma 1^e étape, alors cela devrait être une question facile. Une des choses desquelles je dois être convaincu est pourquoi j'ai besoin d'une intervention de Dieu au sujet de l'alcool et de drogues pour me sauver.

Ensuite, nous regardons l'étape 2 dans « Nous les Agnostiques », nous regardons notre agnosticisme, comment je doutais d'une puissance supérieure à moi-même. Et le résultat était que je vivais comme si j'étais le seul pouvoir dans ma vie. Crois-je que ce soit répréhensible aujourd'hui dans ma vie ? L'idée qu'il n'y a aucun autre pouvoir dans ma vie qui va fonctionner dans ma vie sauf moi et qu'il n'y a rien d'autre à faire que bosser dur pour forcer ces choses que j'attends dans ce monde ? Crois-je

que cela est répréhensible aujourd'hui ? Espérons que j'étais assez convaincu du travail que j'ai fait, de pouvoir voir que je voulais un peu plus que ce que j'avais.

Et puis, avec la 3^e étape, il y a la première exigence que je dois être convaincu que 'ma volonté' propre est défaillante. Et si je suis convaincu que ma volonté propre est défaillante et je veux honnêtement plus dans ma vie que ce que j'ai eu jusqu'à présent et je vois dans la 2^e partie de l'étape 3 comment j'ai joué à Dieu dans ma vie. Et si je ne le voyais pas à l'étape 3, alors, espérons que je le verrai en étape 4 quand elle donne la grille, ou scripte si tu veux, le scripte de la volonté déchaînée personnelle. Et toutes ces scénettes dans ma pièce de théâtre, chaque page est comme une scène dans ma petite pièce de théâtre. Observe cela de la perspective de la 6^e étape et regarde en arrière la 4^e étape et demande si moi jouer à Dieu a marché ?

Donc, quand on arrive à la 4^e étape, ce que je fais habituellement, c'est les renvoyer chez eux faire ça par eux-mêmes. Et je leur demande de revoir chaque page et de regarder chaque personne et de demander ces choses dont on parle pour l'étape 6. Il s'agit de mettre l'accent sur notre consentement qu'il est indispensable d'être prêt que Dieu élimine de nous toutes ces choses qui nous sont répréhensibles. Je les fais revoir chaque inventaire et de regarder : peux-tu voir la part dans l'interaction, le comportement que tu trouves répréhensible ? Et l'étape dit « sommes-nous prêts maintenant que Dieu élimine ces choses ? » Peut-il les prendre tous maintenant ? Si je m'accroche toujours à quelque chose que je ne suis pas d'accord de laisser partir, alors je demande à Dieu de m'accorder la bonne volonté. Donc, est-ce que je m'accroche à des comportements ou des ressentiments ou à d'autres parties dans mon inventaire que j'ai vus à mon propos et que je ne suis pas prêt à lâcher ? Tu te souviens au début de la 4^e étape, nous parlions de la valeur de s'accrocher aux ressentiments. Les ressentiments vont t'éloigner plus vite que tout de la lumière de l'Esprit.

Bon, si tu en doutes, rappelle-t'en la prochaine fois que tu t'énerves sur quelqu'un. Cela me ramène exactement à moi-même, non ? Et le chemin spirituel de la vie n'a pas de place pour ça. Cela parle de si mes pierres sont bien positionnées. Tu t'en souviens ? La pierre angulaire, la clé de voûte, la fondation de la 1^e étape. Tu te souviens nous parlions de construire cet arc au-dessus d'une porte. Je vais trouver cette porte et de l'autre côté de cette porte se trouve cette vision, ce concept d'un nouveau mode de vie qui comprend que si je n'ai pas la foi qu'il y a une puissance qui va travailler dans ma vie, rien ne pourra changer pour moi. Cela parle de « ai-je essayé de faire du ciment sans sable ? » Du ciment seul n'est pas aussi fort que quand il est mélangé à du sable.

Quand tu as vu plein de choses, tu as vu ces gens dans le programme qui s'accrochent aux réunions AA comme à des canots de sauvetage. Ils ne peuvent pas quitter le canot sans avoir de problèmes. Ils ne peuvent même pas se rendre dans une autre ville sans faire la liste des réunions à l'avance. Je connais aussi les gens qui ne jurent que par le travail des étapes et ne vont jamais à une réunion. Je crois qu'il faut voir l'ensemble. Il faut une sorte d'équilibre.

Alcooliques Anonymes est une fraternité. C'est les 12 étapes comme décrit dans le Big Book et aussi trouver un endroit où je peux travailler avec les autres. Ce n'est pas juste une de ces choses. Je crois qu'il est important de comprendre cela dès le début. Qu'il ne s'agit pas juste de moi et de tirer un maximum du programme en 12 étapes. Apprendre et travailler à mes relations et recommencer à gagner de l'argent. Il faut que je comprenne que c'est un plus grand engagement que juste en tirer mon propre profit. Il y a plein d'exemples où le programme spirituel est réduit à un programme égoïste. Se vanter au sujet des nombreuses heures passé à méditer. Je pouvais faire ça quand j'étais au chômage et j'ai passé du temps à essayer d'être une personne comme ça parce que j'étais entouré de ce genre de personnes. Je ne dis pas que méditer est une mauvaise chose, ne me comprend pas mal. Je fais en fait 16 heures de méditation par jour, les 8 autres, je dors. Tu vois, tout dépend de la définition de méditation. Si je m'exerce à apporter Dieu dans ma vie tout au long de la journée, alors c'est de la méditation et c'est ma mise en pratique.

Mais, je ne vais pas être capable de faire cela si je ne comprends pas pourquoi j'en ai besoin et à quel point j'en ai besoin. Je dois comprendre la différence entre mes défauts de caractère et la nature de mes défauts. J'ai vu des inventaires où les gens avaient lu beaucoup de 5^e étapes et quelques personnes écoutant mes 5^e étapes ont pris note pour moi et les défauts de caractère qu'ils voient de moi en lisant ma 4^e étape. Et tu trouveras des choses comme 'contrôlant' : je suis jaloux tu sais : c'est le genre de choses que tout le monde peut voir.

Après avoir écrit l'inventaire comme proposé dans le Big Book et comment je l'ai présenté dans le Big Book Awakening, ce que tu verras c'est que mon caractère défaillant et toutes ces choses que tu pourras écrire comme mon caractère défaillant sont des choses que tu as écrites au sujet de ton égoïsme et ton égoïsme. Ce sont les choses égoïstes que je te fais ou que je leur ai fait et c'est ma façon égoïste de penser que j'avais pendant que je les faisais. Ils ont vu ce que j'ai fait, tu as vu ce que tu as fait. Ils savent ce que je pensais à certains moments. Je sais ce que je pensais. Ce sont là les défauts de caractère que je vois habituellement sur les listes.

Mais, dans la 5^e étape, il s'agit de 2 choses, au tout premier paragraphe de la 5^e étape. A la page 81 au premier paragraphe, on parle de voir mes défauts de caractère, mais également de la nature de ces défauts. Quelle est la différence entre mes défauts de caractère et la nature de mes défauts ? Je l'ai comparé à mon alcoolisme. Je pouvais voir mon problème d'alcool comme étant combien je buvais et les choses qui arrivaient en buvant. Et gâcher le mariage et comment je vivais. Je savais que je perdais le contrôle quand ils commencent à boire. Je ne savais simplement pas qu'à chaque fois que je buvais, je perdais le contrôle. J'ai toujours cru que j'avais un élément de contrôle et j'étais dans l'illusion que j'avais le contrôle pendant longtemps, jusqu'à ce qu'il y ait eu un si grand problème que je n'ai plus eu d'illusion. J'ai commencé à entrer en contact avec la nature de mon problème et c'est que j'ai un niveau de folie à l'intérieur de moi auquel je ne peux rien : que j'ai une maladie spirituelle qui se manifeste dans l'ingérabilité que nous avons regardé à la page 34, et qui mène à l'obsession qui me fera boire. Et ce sont les obsessions qui me feront boire, qui mèneront un accro à la drogue, un joueur au jeu.

Donc la maladie spirituelle me mène à l'obsession - la physique au manque de contrôle. Voilà la nature de mon problème. Donc si tu utilises ce genre de description, avec les défauts, mon comportement déficient ou mes défauts de caractère sont des choses que tu mettras dans la liste. Mais là-dessous, ce sont les choses que nous venons de regarder – les illusions et les peurs. Parce que les peurs dirigent les illusions qui résultent dans les pensées manifestées par les actions, les actions égoïstes que nous entreprenons.

Je peux travailler sur les actions égoïstes. Je peux dire que je ne vais plus commérer sur toi à d'autres personnes derrière ton dos, mais peut-être je vais parler sur quelqu'un d'autre derrière son dos. Cela commence à ressembler – Joe utilisait l'analogie – je ne les ai pas vus depuis des années – ces jeux de taupes où une taupe surgissait d'un trou et tu la frappais et puis une autre taupe surgissait ailleurs. C'est un peu comme moi quand je travaille sur mes défauts de caractère. Je me focalise sur une chose que je m'abstiens de faire, mais j'embête quelqu'un d'autre avec un autre défaut de caractère en même temps. Parce que à la racine de mes défauts, il y a une chose sur laquelle je ne peux pas travailler.

Tu sais, à la page 62, premier paragraphe on parle d'égoïsme et d'égoïsme que nous pensons être les racines de mes difficultés et comment c'est actionné par une centaine de formes de peur, d'illusions, de recherche de satisfaction personnelle, d'apitoiement. C'est de cela que je parle ici. Et je vois que c'est prouvé dans la 4^e colonne – mes peurs actionnent mes illusions qui résultent dans des pensées qui deviennent des actions, des actions égoïstes que je fais.

Je ne peux pas travailler sur mes illusions. Est-ce que cela a un sens ? Je ne peux pas travailler sur mes illusions. Je ne peux pas travailler sur mes peurs. Et les peurs ne viennent pas de l'extérieur de moi. J'ai vu ça dans mon inventaire des peurs. Mes peurs ne les concernent pas et mes peurs sont

quelque chose que j'ai produite au fond de moi-même. La peur me vient de ce que mon auto-suffisance me fera faux bond. Et je dois voir que j'ai créé ces peurs et que de ces peurs proviennent ces illusions et que je ne peux rien y faire par moi-même. Je peux faire ces listes de défauts de caractère et tout ce que j'obtiens ce sont des listes de choses sur lesquelles je peux essayer de travailler, sauf si je suis à 100% convaincu qu'il y a des choses au sujet de ces choses – ce ne sont que des manifestations du vrai problème – auxquelles je ne peux rien par moi-même, mes peurs dans mes illusions, mais que j'ai besoin de Dieu et c'est à ça que ces listes essaient de me conduire.

Tout ce processus m'a amené au point où je réalise que j'ai besoin d'une Force plus grande que moi. Tu sais, j'ai cet arbre dehors, devant mon balcon, depuis des années et chaque fois qu'il grandissait, il me bloquait la vue, donc j'ai commencé à couper les feuilles. Mais bien sûr la vue n'était pas assez bonne donc j'ai commencé à couper des branches. Donc tu vois ce gros arbre avec le sommet aplati et chaque année les branches recommençaient à pousser. Et moi à me remettre à les couper de plus en plus bas pour avoir une vue et chaque année les branches repoussaient. Travailler sur mes défauts de caractère, c'est un peu comme ça.

Pour finir, le propriétaire du bâtiment a enlevé l'arbre. C'était la solution, d'aller aux racines. Le souci, c'est que pour une raison ou une autre, j'y tenais, à ces racines. Parce qu'au fond de moi une part de moi ne semble pas pouvoir accepter. Et j'ai besoin de l'aide de Dieu. Il s'agit de comprendre à quel point j'ai besoin de Dieu pour avancer au-delà d'où je suis. J'ai des peurs à l'intérieur de moi. Tu sais, les peurs qui m'empêchent d'écrire ce livre. Pas juste les araignées et serpents et quelques peurs que certaines personnes inscrivent dans leur inventaire. Des peurs qui te bloquent de peindre ce tableau ou d'entamer ce nouveau travail ou de quitter l'ancien, ou la peur de quitter cette ancienne relation ou d'en entamer une nouvelle. Je ne peux rien y faire par moi-même. Elles font partie des racines de mon problème. Elles font partie de la nature de mes défauts.

J'ai vraiment besoin d'être sûr que vous avez compris parce que vous savez que la 7^e étape ne comporte que quelques mots, mais ce sont des mots importants.

Certaines personnes disent « la 7^e étape est juste une prière ». Je pourrais dire la même chose au sujet de la 6^e étape et je pourrais dire la même chose au sujet de la 7^e étape parce que ça commence par « Quand tu es prêt » « Quand tu es prêt » Que veut dire quand tu es prêt ? « Quand tu es prêt » pour moi veut dire que je suis tout à fait convaincu que je ne peux rien faire à la racine de mon problème. La nature de mes défauts qui se manifeste dans mon mauvais comportement avec les mauvaises pensées qui proviennent de moi. Je ne peux rien y faire.

Et cet engagement dans une relation avec une Force que je pourrais ne pas encore comprendre – nous ne sommes qu'à la moitié des 12 étapes, tu te souviens, il y en a encore plus à faire – mais au moins, je devrais réaliser que je ne crois peut-être pas à 100% qu'il y a un Dieu quelque part qui va changer tout ça. Mais espérons que j'ai assez vu de moi-même pour savoir que rien ne va changer si je compte sur la même chose que par le passé. C'est comme si j'étais dans un bâtiment en feu et les fenêtres s'ouvrent et en bas il y a des pompiers qui crient « saute, saute, nous t'attraperons. » Je sens la chaleur derrière moi – et c'est comme si je ne pouvais pas reculer – parce que reculer signifie retourner vers toutes ces choses que j'ai connues jusqu'à présent et je dois faire ce saut, ce saut de foi, que si je saute il y aura quelqu'un pour m'attraper en bas. Donc l'idée ici, c'est que c'est comme une relation.

Si tu es en relation avec quelqu'un et tu délaisses cette relation, est-ce que cette relation va être bonne ? Pas très bonne, n'est-ce pas ? Et je vois que ma relation avec Dieu était comme ça. J'ai ignoré complètement qu'une Force pouvait agir dans ma vie.

Donc, je tire une ligne entre six et sept – juste au milieu entre six et sept – six c'est rassembler tout ce que j'ai apporté des 5 premières étapes et tous les défauts dont j'ai pris conscience maintenant dans la 6^e étape et quand je peux honnêtement dire que je suis prêt à me tourner vers cette Force.

Alors, et alors seulement, je dis la prière de la 7^e étape. Et il ne s'agit pas de travailler sur mes défauts ; il ne s'agit pas de rester bloqué dans la 6^e parce que j'ai toujours des défauts de caractère. Dirais-tu que ta façon de boire était ton défaut ? Ou ta façon de te servir des drogues était-il le défaut dans ta nature ? Dieu a-t-il enlevé ton alcoolisme ou a-t-il juste enlevé le problème ? Donc, qui suis-je pour choisir les choses sur lesquelles je suis sensée travailler dans ma vie ? Dieu enlève le problème de mon alcoolisme, mais pas mon alcoolisme.

Et mon plus grand défaut est transformé en un grand avantage pour Dieu et les gens qui m'entourent. Parce que Dieu veut utiliser ce défaut de caractère en moi pour aider les autres. Donc rester là à me juger sur base de mon comportement et ce que je fais, tu sais cela n'est peut-être pas une bonne idée – mais plein de gens le font, non ? Quand je me regarde, tu sais, ce que je veux et que je n'ai pas, tu sais, je peux y arriver – être ce que je voudrais être – suis-je ce que Dieu veut que je sois ? Là où toutes les pièces se trouvent à leur bonne place, tout est juste comme il faut.