

_____)_____

****Dies ersetzt nicht das ursprüngliche Ressentiment-Inventar. Verwenden Sie dieses oder das ursprüngliche Ressentiment-Inventar für selbstzerstörerische Überzeugungen****

Inventur des selbstzerstörerischen Glaubens

**„Gott, bitte hilf mir,
die Wahrheit über meine
selbstzerstörerischen Überzeugungen zu erkennen“**

Spalte 1 – Mein Selbstzerstörungs Glauben:

Spalte 2 – Die Ursache: *Warum habe ich diesen Glauben? Wer hat mir das erzählt? Was ist in meiner Vergangenheit passiert?*

Spalte 3 – Betrifft: *Denken Sie beim Schreiben von Spalte 3 an die Spalten 1 und 2 (siehe S. 63 „Wir haben es sorgfältig geprüft“).*

Angst des Seins...

Selbstwertgefühl: *Wie fühle ich mich durch diesen Glauben??* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Stolz: *Wie wirkt sich dieser Glaube darauf aus, wie die Leute mich meiner Meinung nach sehen?* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Ehrgeiz: *Wer möchte ich sein? Was möchte ich tun? Wie wirkt sich dieser Glaube auf diese Dinge aus?* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Sicherheit: *Worin möchte oder muss ich sicher sein? Wie wirkt sich dieser Glaube auf die Dinge aus, in denen ich sicher sein möchte? (Körperlich und/oder emotional?)* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Persönliche Beziehungen: *Wie wirkt sich dieser Glaube auf meinen allgemeinen Umgang mit anderen Menschen aus?* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Sexbeziehungen: *Wie wirkt sich dieser Glaube auf meine intimen Beziehungen zu jemand anderem aus?* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Taschenbuch: *HWie wirkt sich dieser Glaube finanziell auf mich aus??* _____ ()
_____ ()
_____ ()

Ist das eine Lüge? _____ ()
_____ ()

„Gott hilf mir, die Wahrheit zu erkennen“

Spalte 4 - Schauen Sie sich den ganzen Glauben/die ganze Lüge an

Wo war ich selbstsüchtig? *Was habe ich getan? Was waren meine egoistischen Handlungen oder Aktivitäten?*

Wo war ich egoistisch gewesen? *Was war mein egoistisches Denken oder Verhalten?*

Wo war ich unehrlich? *Welche Lügen erzähle ich mir aufgrund meines egoistischen Denkens? (Bin ich nicht ein Opfer der Täuschung, dass ich mir Zufriedenheit und Glück entreißen kann, wenn ich es nur gut schaffe?)*

Wo hatte ich Angst? *Wovor habe ich Angst?*

Schaden: *Sehe ich einen Schaden, den ich verursacht habe? Schauen Sie sich den Glauben um, auch wie er sich auf andere auswirkt, z. B. auf Partner, Kinder, Eltern, Arbeitgeber usw.*
