

SEX INVENTUR ARBEITSBLATT

„Gott, bitte lass mich die Wahrheit über mein Verhalten in Beziehungen sehen“

Name: _____ Beziehung: _____

Schreibe eine kurze Geschichte der Beziehung:

Meine Beweggründe, als ich mich auf die Beziehung einließ waren:

Mein konkretes sexuelles Verhalten in der Beziehung war:

Die wichtigsten Punkte, die in der Beziehung aufgekommen sind, waren:

Wie hat es geendet? Oder... wie ist es jetzt?

SEX INVENTUR ARBEITSBLATT

Schau dir jede deiner Beziehungen an und beantworte diese neun Fragen (siehe S. 80-A1)

1) Wo war ich selbstsüchtig gewesen? (mich nur mit mir selbst befasst)

2) Wo war ich unehrlich gewesen? (falsch und betrügerisch)

3) Wo war ich rücksichtslos gewesen? (Geringschätzung für andere)

4) Wem habe ich wehgetan? (Betrachte das Umfeld der Beziehung)

5) Hatte ich Eifersucht erweckt?

6) Hatte ich Argwohn erweckt? (Zweifel an meiner Ehrlichkeit)

7) Hatte ich Verbitterung erweckt? (tiefsitzender Groll)

8) Wo hatte ich etwas falsch gemacht?

9) Was hätte ich stattdessen tun sollen?

(In der Beziehung. Schreibe nicht „Ich hätte mich gar nicht auf diese Beziehung einlassen sollen.“). Versichere dich bei Frage #9 ganz eindeutig zu sein. Du wirst dich später beim Schreiben deines Sex-Ideals darauf beziehen.

Schaden: Schreibe jeden konkreten Schaden auf, der dir während des Schreibens einfällt.
